

**Морев Д. Г.<sup>1</sup>,**

*доцент*

*кафедры физической подготовки*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя,*

*кандидат педагогических наук*

**Пужаев В. В.<sup>2</sup>,**

*доцент*

*кафедры физической подготовки*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя,*

*кандидат педагогических наук*

## **ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ РУКОПАШНОГО БОЯ КАК СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОГО ВИДА СПОРТА В СИСТЕМЕ МВД РОССИИ**

Рукопашный бой в нашей стране не только зрелищный вид спортивных состязаний, но и служебно-прикладной вид спорта во многих силовых структурах и военно-прикладным в армии. С большим удовольствием рукопашным боем занимаются дети и подростки разного пола, при этом наблюдается тенденция раннего начала занятиями этим видом спорта. Рукопашный бой в настоящее время приобрел характерные черты системы, при этом решает разнонаправленные задачи:

- массовость (привлечение широкого круга населения, включая детский и юношеский спорт);
- спорт высших достижений;
- спортивное долголетие (проведение соревнований по различным возрастным группам);
- подготовка и служба в армии, решение боевых задач в военное время;
- самооборона, противодействие и задержание правонарушителей в силовых структурах, в том числе полиции;
- осуществляется профессиональная подготовка специалистов по рукопашному бою (инструктора, тренера).

При этом наблюдаются устойчивые внешние связи между задачами, что говорит о системности, основой которой является рукопашный бой.

---

<sup>1</sup> © Морев Д. Г., 2021.

<sup>2</sup> © Пужаев В. В., 2021.

В Министерстве внутренних дел нашей страны рукопашный бой и самбо на протяжении многих десятков лет используются в основе подготовки сотрудников полиции (милиции). Приемы рукопашного боя изучаются и совершенствуются сотрудниками полиции по всем темам раздела «Боевые приемы борьбы» (кроме тем «болевые приемы и удушение стоя», так как правилами рукопашного боя они запрещены). Моделируемые практические задания для сотрудников основаны на приемах рукопашного боя, при этом спарринги и соревновательные бои по его правилам помогают решать задачи их психологической подготовки. Из этого следует, что рукопашный бой для сотрудников полиции является важнейшим разделом профессиональной подготовки.

В то же время негативным фактором для развития рукопашного боя в полиции служит то, что последние 10 лет в Наставлениях по физической подготовке сотрудников отсутствует задача о развитии служебно-прикладных видов спорта.

Попытка в последних наставлениях по физической подготовке в полиции оставить только профессиональные задачи привела к следующим результатам:

1. Изучаемые сотрудниками боевые приемы борьбы искусственно вычленены из своих разделов и на данный момент представляют отдельные приемы для изучения и совершенствования, при этом речь в Наставлении ведется об их эффективности в применении против правонарушителей. Так, из раздела «броски» (для второго уровня усиленной физической подготовки), к которому относятся большинство сотрудников полиции, предлагается изучать и совершенствовать бросок «задняя подножка» как наиболее эффективный при задержаниях, что совершенно не соответствует действительности. Следует осваивать броски, из всей группы приемов стоя (наклоном, поворотом, седом, подсечки, подножки, проходы в ноги и т. д.), и только после усвоения данных технических действий сотрудник может совершенствовать наиболее приемлемые ему приемы. В полной мере это можно сделать на занятиях по рукопашному бою.

2. Отсутствие спаррингов, соревновательных схваток, участие в соревнованиях, для второго усиленного и третьего базового уровня физической подготовки сотрудников привело к тому, что технические действия сотрудник может только демонстрировать, а не реально применять в сложных и экстремальных ситуациях.

3. Занятия по физической подготовке с сотрудниками полиции проводят руководители учебных групп, а это в основном люди, не имеющие профессионального образования в области физической культуры и спорта. Этот факт в итоге приводит к формальному изучению материала и проведению занятий, не усвое-

нию программы, избыточной или бессистемной нагрузки на организм занимающихся, травмам. Описательная часть выполнения технических действий, приемов в Наставлении не соответствует спортивной терминологии и правильности их выполнения. Соответственно занятия с сотрудниками полиции в большинстве случаев проводит не специалист, который при этом руководствуется тем, что непрофессионально описано в Наставлении по физической подготовке.

Нами приведена только часть негативных факторов, и немаловажную роль в них играет отсутствие взаимосвязей со служебно-прикладными видами спорта, в том числе с рукопашным боем.

В п. 83 Указа Президента Российской Федерации от 21 декабря 2016 г. № 699 «Об утверждении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации и Типового положения о территориальном органе Министерства внутренних дел Российской Федерации по субъекту Российской Федерации» регламентировано, что МВД России должно организовывать воспитательную, психологическую, социальную, культурно-просветительскую работу с личным составом органов внутренних дел, его подготовку по служебно-прикладным видам спорта, а также проведение мероприятий в области физической культуры и спорта.

Воспитательная, психологическая, социальная, культурно-просветительская работа с личным составом органов внутренних дел проводится в полном объеме, что же касается служебно-прикладных видов спорта, в том числе рукопашного боя данная подготовка не осуществляется на постоянной основе. Причина опять-таки в Наставлении по физической подготовке, данной задачи или положения, не существует.

В Наставлении по физической подготовке Вооруженных Сил РФ в общих положениях в п. 7 указано: каждый военнослужащий обязан систематически заниматься физическими упражнениями, военно-прикладными видами спорта и соответствовать установленным требованиям по физической подготовленности, предъявляемым к военнослужащим Вооруженных Сил. Данное положение позволяет в Вооруженных Силах осуществлять полноценную подготовку личного состава на занятиях по военно-прикладным видам спорта, в том числе рукопашному бою.

Таким образом, необходимо включить в Наставление по физической подготовке МВД России положения о развитии служебно-прикладных видов спорта, в том числе рукопашного боя, основой которых являются специальные действия (в том числе приемы), связанные с выполнением сотрудниками ОВД своих служебных обязанностей.

### Список литературы

1. Указ Президента Российской Федерации от 21.12.2016 № 699 «Об утверждении Положения о Министерстве внутренних дел Российской Федерации и Типового положения о территориальном органе Министерства внутренних дел Российской Федерации по субъекту Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: //http:www.garant.ru (дата обращения: 31.08.2021).
2. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: // http:www.garant.ru (дата обращения: 31.08.2021).
3. Приказ МВД Российской Федерации от 01.07.2017 № 450 «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: //http:www.garant.ru (дата обращения: 31.08.2021).
4. Приказ Министра обороны Российской Федерации от 21.04.2009 № 200 (ред. от 31.07.2013 № 560) «Об утверждении наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» // СПС «Гарант». – URL: //http:www.garant.ru (дата обращения: 31.08.2021).